

BADMINTON ESSONNE



Catalogue de formation des ENCADRANTS

2019/2020

Sommaire

Formation des encadrants

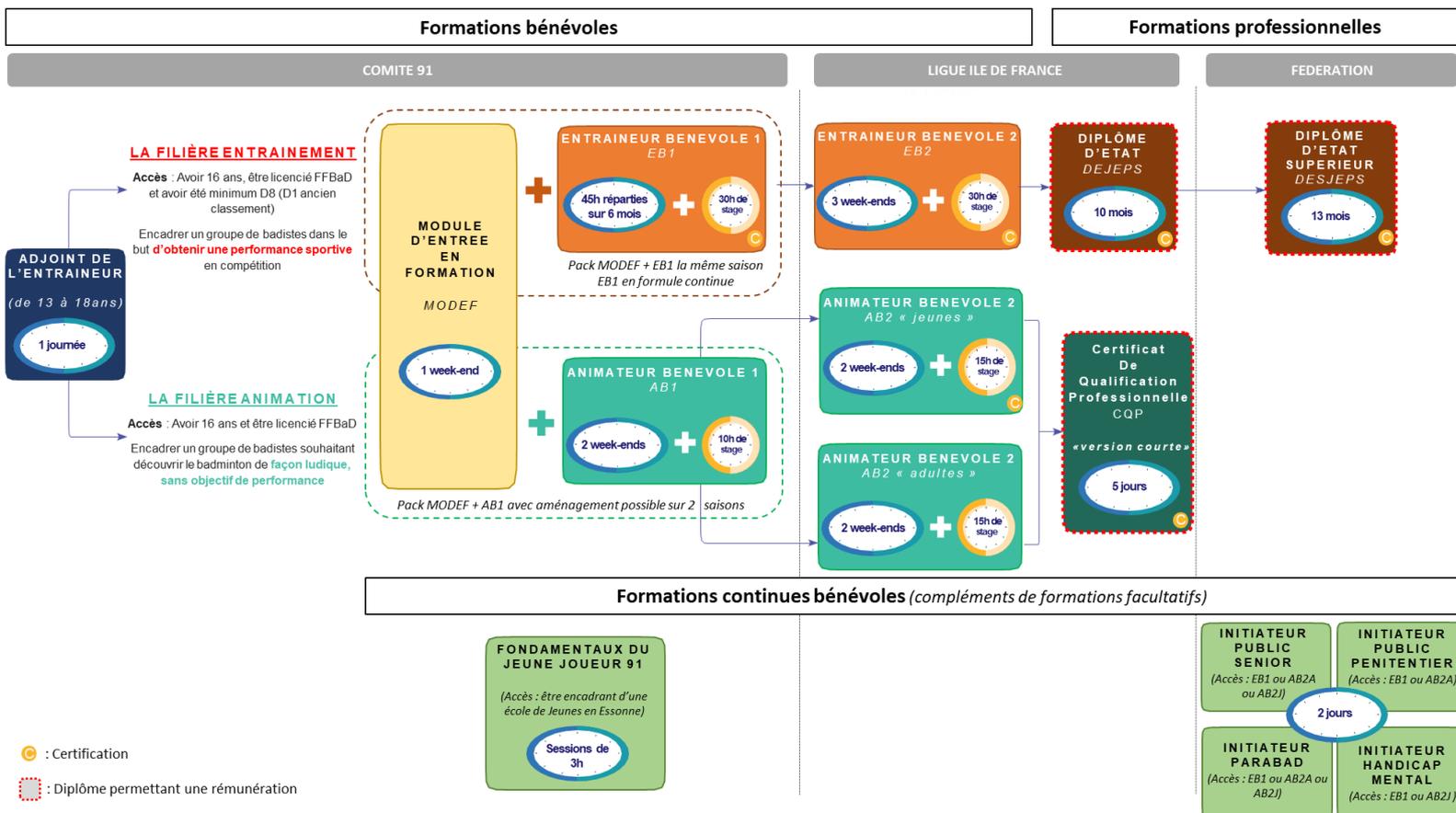
<u>Présentation</u>	<u>Page 3</u>
<u>Adjoint de l'entraîneur</u>	<u>Page 4</u>
<u>Pack « MODEF + AB1 »</u>	<u>Page 5</u>
<u>Pack « MODEF + EB1 »</u>	<u>Page 6</u>
<u>Cas particulier - inscription hors pack.....</u>	<u>Page 7</u>
<u>Formation continue</u>	<u>Page 8</u>

Présentation

Le comité départemental de badminton de l'Essonne met en place les premiers niveaux de formation fédérale des encadrants avec les spécificités suivantes :

- **Création d'une formation** pour les jeunes nommée « adjoint de l'entraîneur » en amont du cursus fédéral.
- La formation « MODEF », qui a pour but de construire un langage commun, **ne s'appréhende pas seule** et est donc incluse dans **un pack de formation** avec le premier niveau d'animateur AB1 ou d'entraîneur EB1.
- Création de **formations continues** autour des thèmes abordés dans le livret des « fondamentaux du jeune joueur »

Afin d'avoir une vue d'ensemble de l'architecture et pour savoir quelle instance organise quelle formation, voici le schéma de l'architecture fédérale prenant en compte ces spécificités départementales :



Adjoint de l'entraîneur



Samedi 30 novembre
10h-16h



Saint Germain les
Corbeil



Julien Henin



Formation gratuite



Repas pris en charge
par le comité



24 participants max.

CONDITIONS D'ACCES

- Jeune entre minime 1 (2007) et junior 2 (2002)
- Être licencié dans un club essonnien
- Avoir un entraîneur référant ayant, à minima, l'AB1
- Suite à la formation, pouvoir aider à l'encadrement d'un **public de jeune joueur** et non sénior

PRESENTATION ET OBJECTIF

Cette formation, **créée par le comité**, est destinée aux jeunes joueurs de club qui souhaitent faire un premier pas dans l'encadrement et la vie associative.

L'objectif est de leur permettre d'assister et aider l'entraîneur principal du club sur différentes actions (entraînement, coaching).

Cette journée de formation, **très ludique, conviviale et adaptée à ce public**, viendra officialiser cette démarche en apportant du contenu théorique et pratique.

CONTENU

- Fondamentaux technique
- Sécurité
- Communication
- Formes de travail
- Coaching

SUIVI ET EVALUATION

- Attestation de suivi en fin de formation
- Suivi par mail et téléphone post-formation
- Intégration des jeunes motivés aux actions départementales

INSCRIPTION

Avant le 28 novembre, sur le lien suivant : <https://goo.gl/forms/sK4QichYzZvWI04f2>

Contact : Julien Henin – julien.henin@badmintonessonne.org

Module d'entrée en formation + Animateur Bénévole 1

MODEF + AB 1

CONDITIONS D'ACCES

- Être licencié à la FFBaD
- Avoir 16 ans

PRESENTATION ET OBJECTIF

Le premier week-end « Module d'entrée en Formation : MODEF » a pour objectif de :

- Définir les caractéristiques du badminton
- Connaître le vocabulaire
- Connaître les fondamentaux tactico-techniques

Les deux autres week-ends, ceux de l'AB1, ont pour objectif d'apprendre à encadrer un groupe de badistes souhaitant découvrir l'activité **de façon ludique, sans objectif de performance**.

DATES ET HORAIRES

- | | |
|-----------------------------------|------------|
| - Samedi 23 novembre | 10h-18h |
| - Dimanche 24 novembre | 10h-17h |
| - Samedi 14 décembre* | 9h30-16h30 |
| - Dimanche 15 décembre* | 9h45-16h |
| - Samedi 1 ^{er} février* | 10h-16h30 |
| - Dimanche 2 février* | 9h45-16h |

** Il est possible de suivre ce pack en deux saisons : le MODEF la première saison et l'AB1 la seconde
Lors de la seconde saison, les deux week-ends de l'AB1 seront placés entre novembre et février
Le paiement total se fait la première saison lors du MODEF*

CONTENU

- Caractéristiques du badminton
- Technique badminton
- Les différents publics
- Les principes d'animation
- L'échauffement
- La sécurité
- La communication
- **15h de pratique en gymnase ou avec un public**

SUIVI ET EVALUATION

- Attestation de suivi en fin de formation
- Suivi par mail et téléphone post-formation
- Continuité de la filière avec l'AB2 « jeunes » ou « adultes » proposés par la Ligue Ile de France.

INSCRIPTION

Avant le 17 novembre, sur le lien suivant : <https://forms.gle/unzjDFKCTUnk5vH7>

Contact : Julien Henin – julien.henin@badmintonessonne.org

MODEF + EB1

1 week-end + 45h
réparties sur 5 mois



Menncy, Saulx, St
Germain Corbeil et
gymnase du stagiaire



Julien Henin



440 €



Repas compris



Remise d'un livret
+ 1 clef USB



8 participants max.

CONDITIONS D'ACCES

- Être licencié à la FFBaD
- Avoir 16 ans
- Avoir été au moins D8 (D1 ancien classement)
- Pouvoir encadrer hebdomadairement un public de **jeune joueur** dans un **club essonnien** pendant la formation

PRESENTATION ET OBJECTIF

Le premier week-end « Module d'entrée en Formation : MODEF » a pour objectif de :

- Définir les caractéristiques du badminton
- Connaître le vocabulaire
- Connaître les fondamentaux tactico-techniques

Les 45h suivantes, celles de l'EB1, ont pour objectif d'apprendre à encadrer un groupe de jeunes badistes (minibads à juniors) dans le **but d'obtenir une performance en compétition.**

DATES ET HORAIRES**Temps de formation en commun**

- Samedi 23 novembre 10h-18h
- Dimanche 24 novembre 10h-17h
- Dimanche 15 décembre 10h-17h
- Dimanche 2 février 10h-17h
- Dimanche 22 mars 10h-17h

Temps de formation individuel

Entre le 15 décembre et le 22 mars :

- 2 actions départementales à encadrer
- 3 déplacements dans le club du formateur
- 2 déplacements du formateur dans le club du stagiaire
- 2 temps de formation à distance

CONTENU

- Caractéristiques du badminton
- Technique badminton
- Les différents publics
- La construction de séance
- Les formes de travail
- L'échauffement
- La sécurité
- La communication
- **28h de pratique en gymnase ou avec un public**

SUIVI ET EVALUATION

- **Certification :**
 - samedi 16 mai 10h-13h
 - Construction et mise en place d'une séance de 30 min
- Suivi par mail et téléphone post-formation
- Intégration des entraîneurs motivés à l'équipe technique départementale
- Continuité de la filière avec l'EB2 proposé par la Ligue Ile de France.

INSCRIPTION

Avant le 17 novembre, sur le lien suivant : <https://forms.gle/unzjfDFKCTUnk5vH7>

Contact : Julien Henin – julien.henin@badmintonessonne.org

Cas particuliers

Il existe néanmoins des cas particuliers qui nécessitent une inscription à une formation unique, sans pouvoir respecter la logique de pack de formation :

Inscription sur le MODEF seulement :

- Le stagiaire possède le DAB avec l'ancienne filière
- Le stagiaire n'est pas licencié en Essonne et souhaite faire le MODEF puis l'EB1 (ouvert seulement aux essonnien(ne)s) : il pourra s'inscrire uniquement au MODEF organisé par le comité 91 pour suivre un EB1 organisé dans un autre comité.

Inscription sur l'AB1 ou l'EB1 seulement :

- Le stagiaire possède déjà le MODEF et souhaite suivre l'AB1 (ouvert à tous) ou l'EB1 (réservé aux essonnien(ne)s)
- Le stagiaire encadre des jeunes essonnien(ne)s et possède le MODEF + l'AB1 et souhaite suivre la formation EB1
- Le stagiaire possède le MODEF + l'EB1 et souhaite suivre la formation AB1

DATE – HORAIRES - LIEU

TARIF DES FORMATIONS SEULES

MODEF

Mennecy et Saulx les Chartreux

- Samedi 23 novembre 10h-18h
- Dimanche 24 novembre 10h-17h

- MODEF : 110 €
- AB 1 : 220 €
- EB 1 : 330 €

AB 1

Nozay, St Germain Corbeil et Mennecy

- Samedi 14 décembre 9h30-16h30
- Dimanche 15 décembre 9h45-16h
- Samedi 1^{er} février 10h-16h30
- Dimanche 2 février 9h45-16h

EB 1

Mennecy, St Germain Corbeil, club du stagiaire

- Dimanche 15 décembre 10h-17h
- Dimanche 2 février 10h-17h
- Dimanche 22 mars 10h-17h
- Entre le 15 décembre et le 22 mars :
 - 2 actions départementales à encadrer
 - 3 déplacements dans le club du formateur
 - 2 déplacements du formateur dans le club du stagiaire
 - 2 temps de formation à distance

INSCRIPTION

Avant le 17 novembre, sur le lien suivant : <https://forms.gle/unzjDFKCTUnk5vH7>

Contact : Julien Henin – julien.henin@badmintonessonne.org

Formation continue



Une soirée



Essonne



Julien Henin



Gratuit

CONDITIONS D'ACCES

- Encadrer des jeunes dans un **club essonnien**
- Pas de diplôme minimum requis

PRESENTATION ET OBJECTIF

En lien avec le livret des «fondamentaux du jeune joueur », le comité propose deux formations thématiques annuelles avec pour objectif d'augmenter les compétences et connaissances des encadrants des écoles de jeunes départementales.

FORMATION 1

Les qualités physiques chez les jeunes de poussin à minime 1

DATE – HORAIRES - LIEU

Mercredi 20 novembre 2019
20h30 – 22h30
Lieu à déterminer

CONTENU

- Comment planifier : combien de temps ? Quand ?
- Intérêt de travailler ces qualités dès le plus jeune âge
- Qualités abordées :
 - Habilités fondamentales
 - Coordination - dissociation
 - Vivacité
 - Gainage
 - Souplesse
- Utilisation de vidéos

FORMATION 2

La formation des minibads et poussins

DATE – HORAIRES - LIEU

Lundi 06 avril 2020
20h – 22h
Lieu à déterminer

CONTENU

- Particularités de ce public
- Conseils généraux
- Importance des fondamentaux
- Focus sur l'échauffement
- Partages et exemples de situations
- Construction d'une séance type
- Utilisation de vidéos

INSCRIPTION

Avant le 18 novembre

Avant le 04 avril 2020

Sur le lien suivant : <https://forms.gle/iXvHLRrURfPx8jQd8>

Contact : Julien Henin – julien.henin@badmintonessonne.org

Comité départemental de badminton de l'Essonne

Maison départemental des comités sportifs

62 bis Boulevard Charles de Gaulle

91540 Mennecy

www.badmintonessonne.org