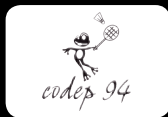




Le JEU MI-COURT

LE DRIVE



Le JEU MI-COURT

- Le jeu mi-court est très prégnant en double.
- Le jeu mi-court, s'il est bien maîtrisé techniquement et tactiquement, **permet de prendre ou reprendre l'initiative du jeu.**
- Le jeu mi-court permet souvent de **changer le rythme du jeu** en augmentant ou enlevant de la vitesse au volant.
- Comme dans les autres zones de jeu, plus le joueur maîtrise une gamme de coups importante, plus la lecture du jeu par son adversaire est compliquée.
- La maîtrise des frappes à mi-court **nécessite beaucoup de concentration** de par la vitesse à laquelle il faut maîtriser le volant et le contrôle nécessaire à la réalisation de la plupart des coups.
- Certaines des frappes à mi-court nécessitent **une grande maîtrise de ses émotions** notamment dans les moments importants d'un match.

Le DRIVE

Coup rapide frappé à mi-court et à mi-hauteur renvoyant le volant à plat dans le mi-court adverse. Il est joué en coup droit et en revers. Il est utilisé en simple et en double.

Les 3 phases du drive

Avant la frappe :

- Se déplacer vers le volant avec ou sans rotation du corps.
- Répartir le poids du corps de manière égale sur les deux jambes.
- Avoir une prise de raquette haute en coup droit ou en revers en fonction de l'endroit où est frappé le volant.
- Armer tôt et même préparation pour tout type de frappe à mi-court (coude haut et libre, raquette levée, bras fléchi).

Pendant la frappe :

- Frapper sèchement et franchement le volant (frappe rebond) le plus tôt possible et devant soi.
- Réaliser un geste en direction de l'endroit visé.
- Maintenir le haut du corps droit pendant la frappe.
- Mettre le pied raquette devant pour la frappe en coup droit.
- Poser le pied simultanément au moment de la frappe.

Après la frappe :

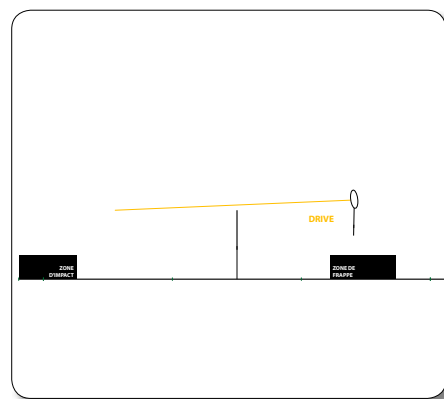
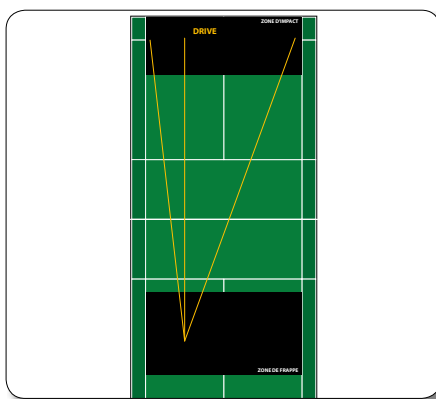
- Remonter la raquette bras fléchi, maintenir du coude après la frappe.
- Se replacer avec la frappe le plus près possible du centre du jeu pour pouvoir enchaîner.

OBJECTIFS du drive

- Marquer le point, finir l'échange
- Prendre ou reprendre l'initiative du jeu.
- Déstabiliser l'adversaire.
- Changer le rythme de l'échange et mettre de la vitesse.

TRAJECTOIRES POSSIBLES du drive

- À plat.
- Droites, croisées, centrées.



Le drive dans le RAPPORT DE FORCE

La maîtrise du drive va augmenter la confiance du ou des joueurs qui pourront prendre ou reprendre l'initiative du jeu en mettant de la vitesse dans le jeu.

Il va aider à la maîtrise de l'attaque qui, en simple comme en double, est la clé du badminton du haut niveau d'aujourd'hui.

Le drive est une option supplémentaire de jeu qui, associé aux autres coups dans cette zone de jeu, peut casser toute dynamique offensive des adversaires.

MAÎTRISER le drive, c'est...

- **Précision...** réaliser une trajectoire à plat rasante et retombant dans la zone mi-court voire fond de court.
- **Régularité...** réussir le coup plusieurs fois de suite.
- **Efficacité...** marquer le point, maintenir ou prendre l'initiative du jeu.

PROBLÈMES RENCONTRÉS et POINTS À OBSERVER

Le non-respect des consignes des 3 phases ci-contre ne permet pas de réaliser la frappe dans de bonnes conditions notamment lorsque les jambes ne permettent pas une poussée vers l'avant au moment de la frappe et que la tête de raquette descend en fin de frappe.

Pour être plus complet, on peut y ajouter les éléments suivants :

- **Problèmes rencontrés** >> **Points à observer**
- Le joueur est en difficulté dès la deuxième frappe >> L'armé du bras après la frappe rebond est trop tardif ou inexistant. La raquette remonte trop lentement après la frappe.
- La frappe manque de puissance >> Le joueur n'effectue pas une rotation de l'avant-bras et/ou ne pousse pas sur ses jambes vers le volant au moment de la frappe et/ou frappe le volant trop près du corps.
- Manque de précision >> L'orientation de la tête de raquette ne va pas dans la direction choisie au moment de la frappe et/ou la raquette redescend trop vite après la frappe.



Ligue Ile-de-France
de Badminton

96/98 rue Blanche - 75 009 Paris

Tél : 01 53 25 11 61

Site internet : www.lifb.org

Courriel : secretariat@lifb.org